Ellen Fein ~ Sherrie Schneider

bình tĩnh khi Ế mạnh mẽ khi YÊU

LẬN ĐẬN TÌNH DUYÊN

All the rules

Mục lục

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Bản Đọc Thử Của The Rules

1. ĐỪNG THỎA HIỆP VỚI ANH TA HAY CHIA TIỀN TRONG NHỮNG BUỔI HẸN HÒ.

2. ĐỪNG MỞ LÒNG QUÁ NHANH.

3. ĐỪNG GỌI CHO ANH TA VÀ CŨNG ĐỪNG TRẢ LỜI ĐIỆN THOẠI CỦA ANH TA QUÁ THƯỜNG XUYÊN.

4, ĐỪNG HY VỌNG MỘT NGƯỜI ĐÀN ÔNG SẼ THAY ĐỔI HOẶC CỐ GẮNG THAY ĐỔI ANH TA.

Quen quá đúng không? Có lẽ bạn đã từng nghe quy tắc này... từ bà của bạn rồi cũng nên! Lí do mà bà của bạn cùng với bao thế hệ phụ nữ trước đó, sử dụng những quy tắc này là vì chúng hiệu quả! The Rules sẽ giúp bạn trở nên " độc nhất vô nhị", giúp bạn có thể tự tin, tỏa sáng, hạnh phúc. Từ đó, bạn sẽ hiểu tại sao đàn ông phải chủ động trước và tại sao bạn không bao giờ được theo đuổi anh ta. Thay vì chờ đợi điện thoại đổ chuông trong nỗi lo âu, bạn sẽ dành tâm trí của mình để sống và theo đuổi mục tiêu của bạn sẽ dành tâm trí của bản thân. Bạn thôi biện hộ giúp anh ta và thậm chí chẳng thèm quan tâm liệu anh ta có gọi cho mình hay không. Vì quá bận rộn với cuốc sống của riêng mình nên đương nhiên bạn sẽ không chấp nhận một buổi hen hò vào cuối tuần nhưng lại được đặt hẹn

sau ngày Thứ Tứ. Và chắc chắn bạn cũng sẽ không thích làm tình ngay buôi rhejn hò đầu tiên, hay buổi hẹn hò thứ hai, hoặc thứ ba.

Trong suốt nhiều năm, hai tác giả của cuốn sách này đã vận dụng và truyền lại The Rules cho những người bạn độc thân của họ. Thời gian qua đi, những quy tắc này ngày càng được phổ biến , những "cô gái của The Rules" cũng ngày càng tăng lên. Vậy còn bạn thì sao? Giờ đây, đa đến lúc bạn tự mình khám phá..

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Những Đóa Hoa Dành Cho Cuốn Sách Bán Chạy Số 1 The Rules

"Có một kiểu phụ nữ, thường đánh rối mái tóc dài, mặc quần tất đen mỏng, và cư xử khó hiểu đến mức khiến mọi đàn ông đều phải phát điên... Cô ấy hoạt bát, tự tin, độc lập, cũng không kém phần duyên dáng, lanh lợi, và tất nhiên là vô cùng, vô cùng khó chạm tới. Cô ấy là một cô gái của The Rules".

New York Times

"Trong suy nghĩ của Ellen Fein và Sherrie Schneider không tồn tại khái niệm "chờ đợi". Thông điệp họ muốn truyền tải rất rõ ràng: Phải lâm trận thôi. Hãy trang bị cho bản thân thật kĩ càng để có thể biến mình thành cô gái The Rules bất cứ lúc nào và bất cứ nới đâu! Hãy thực hành chúng! Hãy khắc ghi trong tâm trí của bạn cuốn sách này! Hãy khiến anh ta theo đuổi bạn cho đên skhi bạn tóm được anh ta! Và hãy sống hạnh phúc mãi mãi về sau. Amen".

Detroit New

"Trong này có rất nhiều lời khuyên hữu ích... Hãy cùng bạn bè đọc quyển sách này và thảo luận về The Rules cũng như những lí do của chúng. Hãy khuyến khích nhau "bám chặt lấy" những quy tắc này. Có thể lúc đầu họ sẽ bật cười, nhưng nếu làm theo The Rules, họ sẽ không những giảm tải được stress trong cuộc sống và trở nên hạnh phúc hơn , mà còn mở đường cho một mối quan hệ dài lâu với

người đàn ông theo đuổi họ- và cảm thấy được tưởng thưởng khi có được người phụ nữ anh ta hằng yêu thương".

Baton Rouge Sunday Advocate

"Nếu bạn là một người phụ nữ độc thân đang cố gắng không để cuộc đời mình biến thành một bộ phim truyền hình dài tập, thì The Rules có vài lời khuyên ch bạn đấy".

New Jersey Monthly

"Vui vẻ mà vẫn chân thành... Dù bạn đính hôn hay đã kết hôn rồi, bạn vẫn cần những lời chỉ dẫn này".

Jerusalem Post Literary Supplement

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

dtv-ebook.com

Phần Không Tên 3

Dành cho những người chồng và người con tuyệt vời của chúng tôi.

xin đặc biệt gửi lời cảm ơn đến người đại diện của chúng tôi, Connie Clausen

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Chương I: Lịch Sử Của The Rules

Không ai nhớ chính xác The Rules được đặt ra như thế nào, nhưng chúng tôi nghĩ có lẽ là vào khoảng năm 1917, khi bà của Melanie khiến gã đàn ông theo đuổi bà lúc đó phải bồn chồn chờ đợi trong phòng tiếp khách của bố mẹ bà ở vùng ngoại ô nhỏ bé bang Michigan. Thời bấy giờ, người ta gọi là "làm giá". Nhưng dù có là gì đi chăng nữa, thì những lời cầu hôn bà nhận được còn nhiều hơn cả số giày bà sở hữu. Sau này, bà đã truyền thụ bí quyết cho mẹ của Melanie, và mẹ của Melanie lại truyền thụ nó cho cô. Bia quyết đó là báu vật của gia đình cô trong gần một thế kỉ. Cho đến khi Melanie kết hôn vào năm 1981, cô đã rộng rãi truyền thụ những bí quyết xưa cũ cho những người bạn đại học và đồng nghiệp vẫn còn độc thân, giống như chúng tôi.

Lúc ban đầu, Melanie chỉ nói nhỏ với chúng tôi về The Rules mà thôi. Suy cho cùng, những người phụ nữ hiện đại chẳng thể dõng dạc mà nói rằng họ muốn kết hôn được. Chúng ta lớn lên với mơ ước rằng mình sẽ trở thành chủ tịch một công ty, chứ không phải phu nhân của chủ tịch. Thế nên, chúng tôi chỉ có thể truyền The Rules từ người bạn này sang người bạn khác trong lặng lẽ. Dù vậy, chúng tôi vẫn cảm thấy hơi xấu hổ, bởi những quy tắc đó dường như có chút, ừm, không hợp thời. Tuy nhiên, chúng tôi không thể phủ nhận rằng dù có trở thành người phụ nữ uy quyền trong công việc đến mức nào, thì đối với phần lớn chúng tôi, như thế vẫn là

chưa đủ. như mẹ và bà của mình, chúng tôi muốn có một người chồng có thể bầu bạn cùng mình đến hết đời. Thực lòng mà nói, sâu trong thâm tâm, chúng tôi thực sự muốn kết hôn, muốn nhận được những điều lãng mạn, bộ váy cưới, bó hoa cưới, những món quà, tuần trăng mật... Có thể chúng tôi không muốn từ bỏ sự tự do của mình, nhưng cũng không muốn cả cuộc đời phải thui thủi trong căn hộ quạnh quẽ, đơn độc. Tại sao chúng ta phải lựa chọn trong khi hoàn toàn có thể sở hữu tất cả chứ?

Nếu các bạn nghĩ rằng The Rules thật điên rồ, đừng lo, vì chúng tôi cũng từng như vậy. Nhưng sau khi trải qua bao nỗi đau khổ trong tình yêu, chúng tôi tin rằng The Rules không hề phi đạo đức hay kì quái, đó chỉ là một tập hợp những hành vi và phản ứng khiến phần lớn phụ nữ trở nên hấp dẫn khó cưỡng đối với những người đàn ông đáng mơ ước. Sao chúng ta không thú nhận nhỉ? Chúng ta cần The Rules! Những người phụ nữ thế kỉ hai mươi chẳng biết tí gì về The Rules để tìm kiếm một tấm chồng, hay ít nhất là để trở nên cực kì hấp dẫn đối với phái mạnh.

Chẳng mấy chốc, chúng tôi đã trở nên liều lĩnh hơn và bắt đầu dám hùng hồn tuyên bố. The Rules thực sự có tác dụng! Dù chúng hơi lỗi thời và cứng ngắc, nhưng chúng vẫn cực kì hiệu quả!

Lúc đầu, khi tiếp xúc với một số tiền đề hoàn toàn trái ngược với những điều được dạy trước đó về quan hệ nam-nữ, chúng tôi cảm thấy vô cùng hoang mang, thế nhưng rồi thành công đã lên tiếng. Chúng tôi nuốt xuống những định kiến của bản thân, một lòng làm theo The Rules, và chứng kiến thật nhiều người trong chúng tôi thành lập thất (đồng thời vẫn là những người phụ nữ thành công trong sự nghiệp, hoặc bất cứ vai trò gì chúng tôi đảm nhận trong thời điểm đó).

Chúng tôi chẳng khác nào một tổ chức bí mật. Chúng tôi chia sẻ, truyền thụ cho nhau những phép thuật diệu kì, và cũng giống các thế hệ phụ nữ đi trước, chúng tôi hình thành một mạng lưới để giúp nhau thành công. Mặc dù lần này, rủi ro gặp phải là rất lớn, nhưng chiến thắng mà chúng tôi đạt được cũng ngọt ngào hơn bất cứ thỏa thuận hợp tác kinh doanh nào. Đừng nhầm lẫn nhé, cuộc hôn nhân chúng tôi đang nói đến ở đây là một cuộc hôn nhân chân thật và dài lâu, không tình yêu, và đương nhiên đó là kết quả của việc làm theo The Rules. Những quy tắc dạy chúng ta Làm-thế-nào-để-kiếm-được-một-anh-chồng-thật-oách.

Trong suốt nhiều năm, chúng tôi đã chia sẻ những quy tắc này cho mọi phụ nữ mà chúng tôi biết, cả ở nhà lẫn cơ quan. Cũng trong nhiều năm, vô số người phụ nữ đã phải gọi điện và hỏi lại chúng tôi rằng: "cô nói là tôi phải kết thúc buổi hẹ hò trước hay để anh ấy kết thúc trước ấy nhỉ? Tôi quên mất rồi".

Sau này, vào một buổi tối, trong bữa ăn tại một nhà Trung quốc ở khu Manhattan cùng vài người bạn độc thân, chúng tôi đã nghe Cindy nhắc đến điều gì đó như là..ừm, The Rules... mà cô ấy được nghe kể từ một người bạn ở California. Chúng tôi biết mà! Không sai vào đâu được. Đó chính là The Rules mà một người trong số chúng tôi ở New York đã làm theo và kiếm được một tấm chồng tuyệt hảo. The Rules đã đi khắp mọi miền đất nước, được truyền từ người phụ nữ này sang phụ nữ khác, từ vùng ngoại ô cho tới nội thành, và rồi quay lại với chúng tôi trong những cuộc trò chuyện bên đĩa trứng cuộn ở Mahattan!

Nhưng - đến đoạn nan giải rồi đây - Cindy đã nhầm lẫn!

"The Rules nói rằng đàn ông phải kết thúc buổi hẹn trước để thể hiện vị thế làm chủ của mình", Cindy nói.

"Ồ, không, không. QUÁ SAI. The Rules nói rằng chính bạn mới là người phải kết thúc buổi hẹn trước, có như thế mới kích thích sự ham muốn của anh ta đối với bạn", chúng tôi giải thích.

Chính vào lúc đó, chúng tôi quyết định viết cuốn The Rules để không còn nhầm lẫn nào trong tương lai nữa.

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Chương Ii: The Rules Là Gì?

Đã bao lần bạn nghe ai đó nói rằng: "Cô ấy tốt tính, xinh đẹp, thông minh... nhưng sao vẫn chưa kết hôn nhỉ?" Có khi nào họ đang nói về bạn không? Đã bao giờ bạn thắc mắc tại sao những người phụ nữ không quá thông minh hay xinh đẹp lại có thể hấp dẫn đàn ông dễ dàng hơn?

Thật lòng mà nói, chúng tôi quen biết rất nhiều người phụ nữ cảm thấy rằng việc thay đổi môi trường sống, thay đổi nghề nghiệp, hay thậm chí là chạy mar-athon còn dễ dàng hơn việc tìm ra một người đàn ông phù hợp để kết hôn! Bạn có cảm thấy điều này nghe thật quen thuộc không? Nếu có , vậy thì The Rules chính là điều bạn cần đấy!

The Rules là gì? Chúng là những cách thức ứng xử đơn giản giúp phụ nữ chinh phục được trái tim của người đàn ông trong mộng. Nghe "ảo" quá nhỉ? Ban đầu chúng tôi cũng nghi ngờ mà. Cứ đọc tiếp đi!

Mục đích của The Rules là nâng cao giá trị bản thân của bạn và từ đó khiến Anh Chàng Hoàn Hảo chìm đắm trong ham muốn phải có được bạn bằng mọi giá. Nói thẳng tuột ra thì chính là "làm giá" đấy! Chỉ cần bạn làm theo The Rules, anh ta không những sẽ kết hôn với bạn, mà còn điên cuồng yêu bạn mãi mãi nữa cơ! Đúng rồi

đó, chúng tôi đang hứa hẹn với bạn một cuộc sống "hạnh phúc bên nhau mãi mãi về sau" đấy. Một cuộc sống hôn nhân đích thực do trời định.

Nếu bạn làm theo The Rules, hãy cứ yên tâm rằng chồng bạn sẽ đối xử với bạn như một bà hoàng-ngay cả khi anh ta đang nổi giận. Vì sao lại thế? Bởi vì anh ta mất quá nhiều thời gian để theo đuổi được bạn. Bạn đã trở nên quá đỗi quý giá với anh ta, đến nỗi anh ta chẳng thể coi sự tồn tại của bạn trong đời là đương nhiên được nữa. Ngược lại, anh ta lúc nào cũng nghĩ đến bạn. Anh ta là bạn thân, là ngọn núi Gibraltar chống đỡ cho bạn trong những lúc khó khăn. Anh ta sẽ bị tổn thương nếu bạn không chia sẻ những vấn đề của mình. Anh ta sẽ luôn ở bên bạn, dù đó là khi bạn bắt đầu một công việc mới, hay khi nằm trên giường phẫu thuật. Anh ta thậm chí còn muốn tham gia vào cả những việc tầm thường nhất trong cuộc sống của bạn nữa, ví dụ như đi chọn một tấm ga trải giường mới. Anh ta luôn muốn làm mọi việc cùng nhau.

Làm theo The Rules, bạn sẽ chẳng lo lắng về việc anh ta chạy theo cô hàng xóm vô cùng hấp dẫn hay cô thư kí bốc lửa. Bởi lẽ khi đó, anh ta sẽ nghĩ bạn là người phụ nữ quyến rũ nhất trên đời! The Rules sẽ giúp bạn thoát khỏi nỗi lo lắng về việc bị bỏ rơi, bị hững hờ, bị ngó lơ.

Chúng tôi có quen biết một người phụ nữ luôn tuân theo The Rules, giờ đây đã kết hôn với một người đàn ông tuyệt vời. Anh ta không bao giờ bỏ rơi cô để tụ tập với bạn bè, ngược lại, anh ta còn hơi ghen tị khi cô ấy làm việc của mình. Ngoài ra, họ cũng là những người bạn rất thân thiết. Đàn ông khác với phụ nữ. Những người phụ nữ gọi điện cho đàn ông, chủ động sắp xếp một cuộc hẹn với hai tấm vé sẵn sàng trong túi, hoặc đồng ý "lên giường" ngay từ buổi

hẹn hò đầu tiên sẽ hủy hoại tham vọng và bản năng săn đuổi của họ. Đàn ông được sinh ra để đáp trả những thách thức. Nếu không có thử thách, sự hứng thú của họ cũng sẽ phai nhạt dần. Tóm lại, đó cũng chính là tiền đề của The Rules. Tất nhiên bạn vẫn có thể lấy một người đàn ông nào đó dù có làm theo The Rules hay không, nhưng chúng tôi không đảm bảo cuộc hôn nhân của bạn sẽ hạnh phúc đến đâu.

Và đây chính là những điều chúng ta phải làm: nếu đàn ông thích thử thách, hãy trở nên đầy thách thức! Nhưng đừng hỏi một người đàn ông rằng liệu anh ta có thích các thách thức hay không nhé. Anh ta có thể sẽ nghĩ hoặc nói rằng mình không thích. Có khi anh ta còn không nhận ra bản thân đã phản ứng như thế nào với câu hỏi đó. Hãy để ý đến hành động, chứ đừng quan tâm đến những lời anh ta nói.

Khi đọc cuốn sách này, bạn có thể sẽ nghĩ rằng The Rules quá toan tính và tự hỏi: "Mình phải "làm giá" đến mức nào đây? MÌnh sẽ không bao giờ nấu bữa tối cho anh ấy hoặc dẫn anh ấy đi xem nhạc kịch Broadway hay sao? Nếu mình chỉ đơn giản là muốn đi nói chuyện với anh ấy thì sao? Mình không thể gọi điện ư? Lúc nào mình mới có thể tiết lộ với anh ấy những điều riêng tư về bản thân?"

Câu trả lời là: Hãy đọc The Rules. Làm theo tất cả mọi điều trong đó (chứ không phải làm điều này bỏ điều kia) và bạn sẽ thấy hạnh phúc vì những gì mình đã làm. Bao nhiêu người trong số chúng ta có quen biết những người phụ nữ chẳng thể tin tưởng chồng mình và luôn cảm thấy bất an? Họ thậm chí phải tìm đến bác sĩ tâm lí để nói về tại sao chồng họ không quan tâm đến họ. The Rules sẽ giúp bạn tiết kiệm khoảng 125 đô mỗi giờ gặp bác sĩ tâm lí đấy.

Tất nhiên, bạn sẽ chẳng tốn mấy sức để áp dụng The Rules với những người đàn ông bạn thích. Vốn dĩ bạn đã không muốn gọi điện, không muốn ngay lập tức trả lời cuộc gọi hay gửi thư tình cho họ rồi. Đôi lúc, sự thờ ơ của bạn khiến họ yêu điên cuồng, đến nỗi cuối cùng bạn lại kết hôn với một người trong số họ.

Nhưng điều đó không có nghĩa là bạn phải thỏa hiệp trong khi xứng đáng nhận được nhiều hơn thế. Cuốn sách này được viết ra để hướng dẫn bạn cách áp dụng The Rules với người đàn ông bạn thực sự mê mẩn. Việc đó sẽ đòi hỏi bạn phải nỗ lực, phải kiên nhẫn và phải biết kiểm soát bản thân. Nhưng nếu vậy mà bạn ó được người đàn ông trong mộng thì chẳng uổng công tí nào, đúng không? Bạn sẽ không cần phải thỏa hiệp và kết hôn với một người yêu bạn nhưng bản thân bạn lại chẳng mấy mặn mà nữa. Cuốn sách này sẽ giúp bạn "nắm trong tay" Anh Chàng Hoàn Hỏa của mình!

Việc bây giờ là phải đối xử với người đàn ông ấy như cách bạn đối xử với những người bạn không thích - đừng gọi điện, đôi lúc hãy tỏ ra bận rộn. Hãy làm tất cả những điều này ngay lúc ban đầu - từ ngày đầu tiên! Bạn càng áp dụng The Rules một cách nhuần nhuyễn thì anh ta sẽ càng yêu bạn say đắm hơn.

Hãy nghĩ rằng: "Mình sẽ cư xử thế nào nếu mình không thích anh ấy?" Và cư xử đúng như thế. Bạn có liên tục động viên một người bạn chẳng mấy yêu thích không? Bạn có nói chuyện điện thoại với anh ta hàng giờ không? Tất nhiên là không rồi!

Đừng lo rằng sự bận rộn và thờ ơ đó sẽ làm anh ta nản chí rời đi. Những chàng trai bạn không thích vẫn cứ liên tục gọi điện và quan tâm bạn ngay cả khi bạn đã từ chối họ phải không nào?

Hãy nhớ rằng, The Rules không phải là bí quyết quyến rũ khiến bất cứ đàn ông nào cũng yêu thương bạn, mà đây là những quy tắc giúp bạn chiếm được cảm tình từ người đàn ông trong mộng của bạn! Nó là một công thức xưa cũ nhưng thực sự hiệu quả!

Chúng tôi hiểu tại sao những người phụ nữ hiện đại, đặt sự nghiệp lên hàng đầu đôi lúc sẽ coi thường lời gợi ý của chúng tôi. Vì họ theo học chương trình Thạc sĩ quản trị kinh doanh để "biến giấc mơ thành sự thật" và đảm đương sự nghiệp của bản thân. Tuy nhiên, mối quan hệ tình cảm vơi một người đàn ông chắc chắn không giống với trong công việc. Trong một mối quan hệ, người đàn ông phải nắm quyền kiểm soát. Anh ta phải ngỏ lời cầu hôn. Chúng tôi không bịa ra đâu - về mặt sinh học, anh ta là kẻ tấn công.

Một số phụ nữ phàn nàn rằng The Rules cản trở họ được là chính mình hay cảm thấy vui vẻ. "Tại sao lại phải hao tốn sức khi hẹn hò?" một vài người thắc mắc như vậy. Nhưng rồi kết quả là họ vẫn phải đơn độc một mình vào mỗi tối thứ bảy vì đã không làm The Rules. Họ cuối cùng cũng phải quay lại với chúng tôi và nói: "Được rồi, được rồi, nói cho tôi biết tôi phải làm gì đi".

Làm theo ý muốn của bản thân không phải lúc nào cũng có lợi. Trong một buổi phỏng vấn nghề nghiệp, bạn sẽ không cư xử "như chính mình". Bạn cũng sẽ không ăn bánh nếu như nghiêm túc muốn giảm cân. Tương tự như vậy, "vạch áo cho người xem lưng" và vi phạm The Rules ngay sau khi bắt đầu hẹn hò với một anh chàng là việc không hề khôn ngoan.

Về lâu về dài, bạn sẽ chẳng được lợi lộc gì khi vi phạm The Rules cả! Kết cục của bạn rất có thể là cô đơn một mình đấy. Hãy nghĩ về tương lai. Hãy tưởng tượng về chồng bạn yêu, những lần

làm tình tuyệt vời , và những đứa trẻ, tình bạn, và việc già đi bên cạnh một người nghĩ rằng bạn thật sự là một điều quý giá.

Hãy nghĩ về việc không phải cô đơn một mình vào những buổi tối Thứ Bảy hay phải nhờ những người bạn đã kết hôn sắp xếp cho một buổi xem mắt. Hãy nghĩ về việc có ai đó ở bên cạnh bạn! Mặc dù, bạn có thể cảm thấy không ổn lắm trong vài tháng đầu của mối quan hệ trước khi đạt được niềm hạnh phúc trong hôn nhân, nhưng việc dốc hết ruột gan đã bao giờ đưa bạn tới bến bờ hạnh phúc chưa?

Có rất nhiều những cuốn sách và lí thuyết về chủ đề này. Tất cả đều đưa ra những lời hứa hẹn tuyệt vời, nhưng The Rules mới thực sự đem lại kết quả. Bạn sẽ dễ dàng hiểu được chuyện gì đang diễn ra khi áp dụng The Rules. Rất đơn giản thôi. Khi anh ta gọi cho bạn, theo đuổi bạn, rủ bạn đi chơi, đó chính là The Rules. Nếu bạn phải tự viện lí do cho những hành động của anh ta - ví dụ, anh ta không gọi cho bạn sau buổi hẹn hò đầu tiên vì vẫn còn vương vấn bạn gái cũ - hay phải đau đầu nghiền ngẫm từng lời anh ta nói và gọi cho anh ta, thì đó không phải The Rules. Hãy quên những gì anh ta đang phải trải qua đi - như là "sợ sự ràng buộc" hoặc "vẫn chưa sẵn sàng cho một mối quan hệ". Hãy nhớ rằng, chúng ta không diễn vai bác sĩ tâm lí khi áp dụng The Rules. Nếu anh ta gọi điện và rủ bạn đi chơi, đó là The Rules. Tất cả những thứ khác đều là xã giao thôi.

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Chương Iii: Cùng Gặp Một Cô Gái Sử Dụng The Rules Nào!

Nếu gặp Melanie, bạn sẽ chẳng bao giờ nghĩ cô ấy xinh đẹp, thông minh hay có gì đó đặc biệt, nhưng cách cô ấy cư xử với những người đàn ông xung quanh sẽ khiến bạn thấy rằng đến cả nữ hoàng đêm vũ hội cũng phải xấu hổ vì không bằng. Melaine tận dụng triệt để những thứ cô ấy có: trang điểm đẹp đẽ, ăn vận hợp thời và cư xử một cách khó nắm bắt. Không giống những cô gái xinh đẹp luôn sẵn sàng chạy theo đàn ông hay lúc nào rảnh rỗi khi anh ta gọi điện, Melanie cư xử rất hờ hững - đôi lúc xa cách, đôi lúc lại tử tế, nhưng lúc nào cũng hạnh phúc và bận rộn. Cô không lập tức trả lời những cuộc điện thoại, cũng không nhìn chằm chằm vào họ (một biểu hiện lộ liễu của sự hứng thú, hãy xem Quy tắc số 3), và luôn là người dập máy trước tiên. "Em có nhiều việc phải làm lắm" là câu kết thúc ưa thích của cô. Bạn trai của Melanie cuối cùng cũng đã ngỏ lời cầu hôn với cô gái mà anh ta từng nghĩ mình sẽ chẳng bao giờ có được - chính là cô ấy!

Chắc hẳn ai cũng từng gặp một cô gái giống Melanie nhỉ? Chẳng phải chúng ta đều quen biết những cô gái có vẻ là chuyên gia khi ở quanh đàn ông sao? Đàn ông không làm họ sợ sệt hay phạm sai lầm. Họ có một sự tự tin nhất định khi ở quanh đàn ông và nó không liên quan gì đến vẻ ngoài hay công việc của họ. Những cô như Melanie chỉ đơn giản là cảm thấy hài lòng với bản thân mình - họ có thể tiếp nhận một người đàn ông, cũng có thể dễ dàng rời bỏ - và

điều đó khơi gợi ham muốn chinh phục ở đàn ông. Cứ gọi nó là tâm lí học nghịch đảo hoặc bất cứ thứ gì bạn muốn, nhưng không thể phủ nhận Melanie hay các cô nàng như vậy luôn có người đàn ông trong mộng của mình.

Khi bạn gặp một cô nàng như Melanie, đặc biệt là một cô nàng trông chả có vẻ gì nổi bật, bạn sẽ muốn đi đến chỗ cô ấy và hỏi: "Cô đã làm gì mà có thể khiến đàn ông chạy theo sau cô vậy?" Một cô-nàng-Melanie-chính-gốc có lẽ sẽ nói mà chẳng nghĩ ngợi nhiều: "Ồ, thật sự là không có gì đâu". Còn những cô-nàng-Melanie-tái-sinh-những người đã từng phá vỡ The Rules và trải qua những tổn thương vì theo đuổi đàn ông - có lẽ sẽ nói: "Đúng vậy, có bí quyết đấy. Đàn ông thích thử thách. Đừng nói chuyện với họ trước, thỉnh thoảng hãy tỏ ra bận rộn. Đôi lúc, hãy từ chối họ (một cách tử tế)".

Bạn có thể bắt gặp những cô nàng như Melanie ở khắp mọi nơi. Hãy dõi theo họ thật kĩ càng. Quan sát cách họ biến sự hài lòng và sự độc lập của bản thân thành một bộ môn nghệ thuật. Họ không điên cuồng nhìn quanh để đón ánh mắt của đàn ông. Họ không mở lời chào trước. Họ cứ làm việc của mình thôi.

Nếu có cơ hội, bạn hãy thử lặng lẽ quan sát những cô nàng như Melanie và những người không tuân theo The Rules. Hãy so sánh cách hai kiểu phụ nữ này cư xử xung quanh đàn ông và để ý kết quả. Bạn sẽ thấy rằng các cô nàng như Melanie sẽ cố tình không mang theo bút để ghi lại số điện thoại của mình và cũng chẳng vội vã trao đi danh thiếp. Hãy chú ý cái cách những cô gái này di chuyển xung quanh phòng lúc những người vi phạm The Rules cứ đứng mãi một chỗ có vẻ bồn chồn hoặc nói chuyện quá lâu với một người đàn ông. Họ đã khiến đàn ông cảm thấy việc rủi ro đi chơi

chẳng có gì là khó khăn cả - và, như bạn sẽ đọc được trong cuốn sách này, đó là một sai lầm lớn.

Một ngày, sau bao năm phải chứng kiến những cô nàng như Melanie cướp lấy người đàn ông trong mộng của mình, chúng tôi liền hỏi Melanie rằng sao cô ấy lại làm được điều đó một cách dễ dàng như vậy. Vì thương hại nên cô ấy đã nói cho chúng tôi nghe về The Rules. Cô ấy nói rằng chúng tôi là những cô gái tốt nhưng lại nói quá nhiều và nhiệt tình quá đà. Chúng tôi đã phạm phải sai lầm khi cố gắng trở thành "bạn bè" với đám đàn ông thay vì là những chú bướm lẩn khuất, hay, như cách cô ấy nói, "những sinh vật độc nhất vô nhị" (hãy xem Quy tắc số 1).

Chẳng cần nói cũng biết chúng tôi cảm thấy bị xúc phạm vì những điều rõ ràng chẳng khác gì một trò bịp bợm hay một hành vi thao túng. The Rules đã đưa phụ nữ quay ngược thời đại đến hai mươi lăm năm. Những người ủng hộ nữ quyền sẽ nói gì? Nhưng không thể phủ nhận đó là cách giúp Melanie đạt được thứ mà chúng tôi hằng mong muốn: một người chồng đáng mơ ước. Vậy nên việc suy nghĩ lại về tâm lí bị xúc phạm của chúng tôi cũng hợp lí thôi!

Melanie đảm bảo với chúng tôi rằng những phụ nữ với vẻ ngoài không mấy nổi bật làm theo The Rules sẽ có nhiều cơ may đạt được một cuộc hôn nhân hạnh phúc hơn là những phụ nữ xinh đẹp nhưng không làm theo chúng. Khi chúng tôi nghĩ lại về những lần hẹn hò trong quá khứ, đúng là những người đàn ông chúng tôi muốn không phải lúc nào cũng muốn có được chúng tôi. Chúng tôi đã là chính mình, cư xử thân thiện và ân cần giúp đỡ, họ cũng nghĩ rằng chúng tôi rất tuyệt vời - nhưng chỉ đến vậy thôi. Với cả, nghĩ kĩ lại thì, những người chúng tôi không mấy yêu thích, những người chúng tôi đã không để ý hay thậm chí là lạnh nhạt lại không ngừng gọi điện và

yêu chúng tôi say đắm. Hẳn đâu đó ở đây phải có một thông điệp: Hãy đối xử với những người đàn ông ta muốn có được như những người ta không muốn.

Đơn giản, nhưng không hề dễ dàng. Thế nhưng chúng tôi có gì để mất đâu nào? Chúng tôi muốn điều mà Melanie có được. Vậy nên chúng tôi làm theo những điều cô ấy làm, và đã thành công!

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Chương Iv: Trước Tiên, Hãy Nói Về Sản Phẩm- Chính Là Bạn!

Nếu muốn đạt được kết quả tốt, khó tin nhất từ The Rules- là người đàn ông trong mộng sẽ cầu hôn bạn- bạn phải ở trong trạng thái tuyệt vời nhất có thể. Tất nhiên bạn không cần quá hoàn hảo hay xinh đẹp lộng lẫy, nhưng phải tuyệt vời nhất có thể, vậy lên...

Hãy trở nên xinh đẹp nhất có thể! Bạn trông càng xinh đẹp thì càng thấy yêu đời và càng khiến anh ta trở nên mê mẩn bạn. Biết đâu cả những chàng trai khác cũng không thể cưỡng nổi sự quyến rũ ấy và muốn hẹn hò với bạn. Bạn sẽ không còn cảm thấy anh chàng đang hẹn hò là người đàn ông duy nhất trên đời nữa. Bạn sẽ bớt âu lo và trở nên tự tin hơn. Khi bạn cảm thấy tự tin về bản thân thì khả năng phá vỡ The Rules sẽ giảm xuống.

Chúng tôi không phải là những dinh dưỡng học, nhưng chúng tôi biết rằng một thực đơn đầy đủ dinh dưỡng(gồm: protein, hoa quả và rau củ) sẽ khiến bạn tràn đầy sức sống. Đồng thời những bài tập thể dục giúp giải phóng endorphins(là một chất dẫn truyền thần kinh trong não bộ có tác dụng tạo cảm xúc tích cực, cải thiện tâm trạng và giảm đau) sẽ khiến bạn cảm thấy hạnh phúc và tràn đầy năng lượng hơn. Vậy nên, ngoài một chế độ ăn uống lành mạnh, chúng tôi đặc biệt khuyến khích bạn vận động! Hãy đến phòng gym, mua một cuốn băng vid-eo hướng dẫn tập thể dục hoặc chạy bộ ở công viên gần nhà(đó cũng là một địa điểm rất tốt để gặp gỡ những

chàng trai đến đó chạy bộ hoặc dắt chó đi dạo). Hãy khiến việc tập thể dục trở nên thú vị bằng cách bật nhạc trong lúc gập bụng.

Một chế độ sinh hoạt lành mạnh cùng The Rules có rất nhiều điểm tương đồng. Cả hai đều đòi hỏi ta phải ưu tiên những mục tiêu dài hạn hơn sự thỏa mãn trước mắt. Bạn sẽ phải trải qua nỗi bức bối ở một mức độ nhất định khi không thể ăn một cái bánh quy hay gọi điện thoại cho một anh chàng. Nhưng nếu muốn có thân hình đẹp và muốn kết hôn, bạn bắt buộc phải chịu đựng sự bức bối đó. Hãy kết bạn với một cô nàng đang ở trong nghịch cảnh tương tự và cùng nhau chạy bộ, đến lớp học nhảy và la rầy nhau khi một trong hai người có ý định phá vỡ The Rules. Bạn không cần làm tất cả những công việc khó nhằn này một mình đâu!

Nếu bạn nghiêm túc muốn tìm một tấm chồng, vậy bạn phải thay đổi định nghĩa của mình về sự hài lòng. Hài lòng là khi một anh chàng gọi cho bạn, theo đuổi bạn và ngỏ lời cầu hôn, chứ không phải là một ly kem sundae với sốt sô-cô-la nóng hoặc một buổi hẹn hò nóng bỏng khi bạn sẵn sàng phá vỡ The Rules!

Việc nâng cấp bản thân không chỉ giúp bạn có được người đàn ông trong mộng mà còn giúp bạn giữ được chàng bên mình mãi mãi. Vậy nên hãy cố thay đổi những thói quen xấu như tính bừa bộn nếu bạn trông đợi việc chung sống cùng một người đàn ông. Đàn ông thích những phụ nữ gọn gàng và sạch sẽ. Bởi điều đó chứng tỏ họ sẽ là người mẹ tốt, không để lạc mất con ở siêu thị hay bờ biển nào đó.

Còn bây giờ là về phục trang. Nếu bạn vẫn còn tự tin mặc trên người bộ quần áo cũ để đi khắp nơi với suy nghĩ tâm hồn mới đáng giá còn bề ngoài chỉ là thứ phù phiếm thì hãy tỉnh lại đi nhé! Đàn ông

thích phụ nữ ăn diện hợp thời và quyến rũ với những tông màu tươi sáng. Vật sao ta không làm họ hài lòng nhỉ?

Nếu bạn không biết nhiều về quần áo, hãy đọc những tạp chí thời trang như Cosmopolitan, Vogue, Glamour, Mirabella hay những cuốn sách về chủ đề này. Ngoài ra, bạn cũng có thể hỏi xin lời tư vấn từ một người bạn có phong cách ăn mặc hợp thời hoặc nhờ đến sự giúp đỡ của trợ lí cửa hàng trong trung tâm thương mại. Thử quần áo một mình trong phòng thử đồ có thể sẽ khiến bạn choáng ngợp và hoang mang, chưa kể là sẽ đau đớn nữa nếu người bạn không được thon gọn, vậy nên có một người góp ý sẽ giúp bạn dễ quyết định hơn rất nhiều. Tại sao không hỏi xin ý kiến của chuyên gia? Trợ lí cửa hàng sẽ giúp bạn tìm những quần áo phù hợp và che khuyết điểm, thay vì những trang phục thời thượng nhưng lại dìm dáng.

Khi đi mua sắm, đừng bao giờ quên rằng bạn là một cá thể độc nhất vô nhị trên thế giới, và là một người phụ nữ. Đừng hướng đến phong cách unisex. Hãy mua những trang phục nữ tính mà bạn có thể mặc vào cuối tuần cũng như khi đi làm. Nhớ rằng bạn đang mặc quần áo để thu hút sự chú ý của cánh đàn ông, vậy nên hãy cố gắng để trông thật nữ tính.

Mặc dù ăn mặc hợp thời là một yếu tố để ghi điểm, nhưng đừng vì thế mà biến mình thành nô lệ của thời trang. Đừng tiêu hết cả tháng lương vào một chiếc quần ống rộng hay một đôi sục gỗ chỉ vì năm nay chúng đang thịnh hành. Không nói đến năm sau chúng đang thịnh hành. Không nói đến năm sau chúng có còn được ưa chuộng hay không, mà quan trọng chúng hề hợp với bạn chút nào! Có không ít cô nàng quá trung thành với một phong cách ăn mặc nhất định- vị như những bộ vest may thủ công hay chiếc áo len quá

khổ đan bằng kim móc- và trông có vẻ ăn diện quá đà mà lại không hề quyến rũ. Hãy là một người mua hàng thông minh chứ không phải kẻ tiêu tiền vô tội vạ! Hãy mua một vài món đồ đẹp kinh điển và phối chúng với những món đồ rẻ tiền hơn.

Hãy nhớ rằng không phải thứ nào đang thịnh hành cũng sẽ hợp với bạn hoặc sẽ hấp dẫn với đàn ông. Đàn ông không thực sự thích phong cách "cò hương" hay những chiếc váy dài thùng thình và cả những đôi giày quân đội hầm hố, bất kể phong cách đó có thịnh hành đến mấy. Họ thích phụ nữ mặc trang phục nữ tính. Hãy mặc một chiếc váy ngắn(nhưng không quá ngắn) nếu chân bạn đủ đẹp để diện nó.

Bạn cũng đừng nghĩ rằng mình phải mặc đồ thiết kế thì mới hấp dẫn được đàn ông. Đàn ông không quan tâm bạn mặc quần áo của nhãn hiệu nào đâu, họ chỉ quan tâm đến bộ đồ trông như thế nào và có hợp với bạn không. Mua quần áo của một hãng không tên tuổi nhưng che giấu được khuyết điểm cơ thể của bạn sẽ tốt hơn rất nhiều so với một bộ đồ thiết kế nhưng không làm được điều đó.

Khi mua sắm ở trung tâm thương mại, hãy dừng ở quầy mỹ phẩm và tự thưởng cho mình một buổi tân trang nhan sắc. Chúng ta đều có thể xinh đẹp hơn hiện tại. Rất nhiều người trong chúng ta không nhận ra tiềm năng của mình cho đến khi được trang điểm, mà việc đó thì gần như miễn phí nếu bạn mua đồ của họ. Hãy để ý xem màu sắc nào hợp với bạn và cách thợ trang điểm thoa chúng lên mặt bạn. Hãy mua bất cứ thứ gì mà họ gợi ý và học cách trang điểm với chúng khi trở về nhà. Đừng ra khỏi nhà mà không trang điểm. Hãy thoa son kể cả khi bạn đi chạy bộ!

Hãy làm tất cả những gì có thể để bạn có một gương mặt xinh đẹp nhất. Mũi không đẹp ư? Hãy đi làm mũi! Nhuộm tóc màu bạch

kim và nuôi tóc dài. Đàn ông thích tóc dài vì như vậy sẽ có cái để anh ta đùa nghịch và mân mê. Thợ làm tóc và bạn bè của bạn nghĩ gì không quan trọng, vì bạn đâu có cố gắng hấp dẫn họ! Các thợ làm tóc thường khuyến khích bạn cắt ngắn và tạo kiểu vì chỉ tỉa tóc dài thì chẳng mấy vui vẻ với họ. Không quan trọng là tóc ngắn dễ gội hơn hay tóc bạn có quá mỏng. Bởi quan trọng là: Chúng ta là phụ nữ! Chúng ta không muốn mình trông giống đàn ông.

Khi bạn chăm sóc và chải chuốt cho bản thân thật cẩn thận, tự nhiên bạn sẽ thấy mình thật đặc biệt. Hãy quen với việc cắt sửa móng tay móng chân, chăm sóc da mặt định kì. Và nhớ xịt chút nước hoa với hương thơm say đắm khi bạn ra ngoài- nhưng đừng quá tay nhé.

Giờ đã xong phần ngoại hình, tiếp theo sẽ là cách cư xử. Đàn ông thích phụ nữ. Đừng cư xử như đàn ông, dù bạn có là lãnh đạo của công ty đi chăng nữa. Hãy để anh ta mở cửa. Hãy thật nữ tính. Đừng là kiểu con gái vui tính ồn ào, quá khích hay vỗ đùi đen đét. Khi ở một mình cùng hội bạn gái thì như vậy không sao, nhưng khi ở cùng với người đàn ông bạn thích, hãy thật yên lặng và bí ẩn, cư xử như một quý cô, ngồi vắt chéo chân và mỉm cười. Đừng nói quá nhiều. Hãy mặc những chiếc quần tất mỏng màu đen và kéo cao váy lên chút đỉnh để hấp dẫn người khác phái. Có lẽ bạn cảm thấy bị xúc phạm bởi những lời gợi ý này và cho rằng làm vậy sẽ kìm hãm trí tuệ và tính cách sôi nổi của bạn. Có lẽ bạn sẽ cảm thấy bạn không được là chính mình, nhưng đàn ông thích như vậy!

Thêm nữa là, đừng để cho mình nói nghe có vẻ quá cay độc hoặc sầu thảm, cũng đừng kể những câu chuyện dài dằng dặc về người đã làm tổn thương bạn hay khiến bạn thất vọng. Đừng biến người chồng tương lai của mình trở thành đấng cứu rỗi hay bác sĩ

tâm lí. Ngược lại, hãy cư xử như thể bạn sinh ra đã hạnh phúc. Đừng nói hết mọi điều về bản thân. Đừng quên nói "Cảm ơn" và " Làm ơn", Hãy áp dụng cách cư xử như quý cô với bồi bàn, nhân viên trực hay thậm chí cả tài xế taxi đã đi một quãng đường rất xa để đưa bạn tới nơi cần đến. Điều này sẽ giúp bạn dễ dàng cư xử giống một quý cô hơn trong các buổi hẹn hò.

Nếu cuộc sống bình thường của bạn thường chẳng giúp bạn vô tình gặp gỡ chàng trai nào, hãy đi đến mọi chỗ có thể- tiệc khiêu vũ, những bữa tiệc sau trận đấu tennis(kể cả khi bạn không chơi tennis) hay các khu nghỉ dưỡng. Hãy cứ đi và góp mặt trong mọi sự kiện! Tham gia các hội nhóm, các trang hẹn hò, nhờ người khác sắp xếp cho bạn những buổi hẹn. Đừng lảng tránh những sự kiện cho người độc thân và hợp lí hóa quyết định của mình bằng cách nói: "Những anh chàng đến đó không phải gu của tôi". Hãy nhớ rằng bạn không tìm kiếm một nhóm đàn ông hợp gu bạn, mà chỉ một người thôi! Đừng quên ý niệm đó. Nó sẽ giúp bạn chống chọi qua những ngày tồi tệ, những ngày mà bạn tin chắc rằng tình yêu đích thực sẽ không bao giờ đến được với bạn!

Cuối cùng, nhưng không kém phần quan trọng, hãy đặt lòng tin vào những quy tắc này. Có thể bạn sẽ không lập tức gặp được chồng mình sau khi đã có được một thân hình thon gọn, mua được một bộ đồ đẹp lung linh và áo dụng The Rules lên ba anh chàng phù hợp. Có thể là vẫn chưa đến thời điểm dành cho bạn. Nhưng từ kinh nghiệm của bản thân, chúng tôi thấy rằng nếu bạn tiếp túc áp dụng The Rules bất cứ khi nào có cơ hội và cầu Chúa ban cho bạn sự nhẫn nại, cuối cùng, bạn sẽ gặp và kết hôn với người đàn ông trong mộng của mình.

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Quy Tắc Số 1: "Hãy Là Một Sinh Vật Học Độc Nhất Vô Nhị"

Tồn tại như một sinh vật độc nhất vô nhị là một trạng thái tinh thần. Bạn không cần phải giàu có, xinh đẹp hay thông minh để cảm thấy mình đặc biệt. Cảm giác này cũng chẳng cần phải có ngay khi bạn vừa mới sinh ra, mà bạn hoàn toàn có thể đạt được nó qua quá trình học hỏi và luyện tập, giống như mọi quy tắc khác trong quyển sách này.

Tồn tại như một sinh vật độc nhất vô nhị thực chất là một thái độ, một cảm giác tự tin và ánh hào quang tỏa ra từ khắp con người bạn. Đó là cách bạn cười (bạn làm căn phòng bừng sáng lên), dừng lại giữa những câu nói (bạn không lên liến thoắng liên tục vì quá hồi hộp), lắng nghe (một cách chăm chú), nhìn (,ột cách kín đáo, không nhìn chăm chăm), thở (chậm rãi), đứng (thẳng lưng), và đi (thật nhanh nhẹn và ưỡn ngực về trước, đưa vai ra sau).

Việc bạn không phải một nữ hoàng sắc đẹp, chưa tốt nghiệp đại học hay không nắm bắt được thông tin thời sự hoàn toàn không phải vấn đề quan trọng. Chỉ cần bạn nghĩ rằng như vậy là quá đủ thì bạn vẫn có thể tự tin hơn những người phụ nữ có bằng Thạc sĩ Quản trị Kinh doanh hoặc có tiền gửi trong ngân hàng. Bạn không phải khom lưng uốn gối, cũng chẳng phải tuyệt vọng hay âu lo. Và đương nhiên là bạn không cần những người đàn ông không coi trọng bạn. Bạn tin vào sự phong phú và tốt đẹp cả vũ trụ này: chắc chắn sẽ có người

tốt hơn anh ta đến với bạn. Bạn không thỏa hiệp. Bạn không chạy theo ai. Bạn không dùng tình dục để khiến đàn ông yêu mình. Bạn tin vào tình yêu và hôn nhân. Bạn không hoài nghi. Bạn không bị suy sụp khi mối quan hệ không thành. Thay vào đó, bạn đi làm móng, đi hẹn hò hoặc đến những buổi tiệc khiêu vũ cho người độc thân. Bạn là một người lạc quan. Bạn lau đi nước mắt để nó không làm nhòe lớp trang điểm và vững vàng tiến về phía trước! Tất nhiên, bạn không thực sự cảm thấy như vậy. Bạn chỉ giả vờ là mình cảm thấy như vậy thôi, cho đến khi cảm giác đó trở thành sự thật. Hãy làm ra vẻ là như vậy!

Trong mọi buổi hẹn hò, bạn không bao giờ được thể hiện rằng mình muốn "yêu để cưới". Bạn phải điềm tĩnh. Và tốt nhất khiến anh ta nghĩ rằng bạn đã từ chối vài lời cầu hôn rồi. Hãy nhẹ nhàng nhấp ngụm nước- không húp sùm sụp nhé- và chờ đợi anh ta tìm hiểu mọi điều về bạn. Nhưng những câu trả lời của bạn phải đủ ngắn gọn, tinh tế và hấp dẫn. Cử chỉ của bạn phải đủ dịu dàng và nữ tính. Khi tóc rơi xuống mặt, hãy nghiêng đầu và dùng tay vuốt tóc ra phía sau từ đỉnh đầu xuống dưới theo một cách chậm rãi, duyên dáng.

Một động tác- từ cách bạn xin phép vào phòng vệ sinh đến cách nhìn đồng hồ để ra ý muốn kết thúc buổi hẹn hò- phải trôi chảy và quyến rũ, chứ không giật cục và ngượng ngập. Bạn có rất nhiều kinh nghiệm và là một chuyên gia trong lĩnh vực hẹn hò. Đó là bởi vì bạn biết chăm sóc bản thân mình. Bạn không sầu bi nằm trên giường và ăn bánh quy trước buổi hẹn hò. Bạn thư giãn trong bồn với sữa tắm tạo bọt, đọc quyển sách này, và bồi đắp tâm hồn mình với những thông điệp tích cực như: "Tôi là một người phụ nữ xinh đẹp. Tôi có đủ mọi ưu điểm". Bạn tự cảm thấy rằng việc bản thân có mặt trong buổi hẹn hò thôi đã là một vinh hạnh đối với anh ta. Dù anh ta có thể yêu bạn hoặc không. Nếu anh ta có không liên lạc thì đó cũng không

phải lỗi của bạn. Bạn xinh đẹp từ tâm hồn đến thể xác. Anh ta không duy nhất yêu bạn thì sẽ có người khác. Điều quan trọng duy nhất là bạn phải là người kết thúc buổi hẹn trước (hãy xem Quy tắc số 11).

Khi đến những buổi khiêu vũ hoặc tiệc dành cho người độc thân, bạn phải tỏ ra thật tự tin và tràn năng lượng. Hãy coi mình như một ngôi sao điện ảnh. Ngẩng cao đầu bước vào bữa tiệc như thể bạn vừa bay về từ Paris trên chiếc máy bay siêu nhanh Concorde. Bạn chỉ ở đây đêm nay và nếu một anh chàng hấp dẫn may mắn nào đó không bổ nhào tới bắt lấy bạn thì đó chính là mất mát của hắn ta!

Hãy lấy đồ uống, một ly nước khoáng Perrier chẳng hạn, cho dù bạn không khát nước. Việc đó sẽ giúp bạn không rảnh tay để làm ra những hành động thất thố như cắn móng tay vân vê tóc. Bạn không được thể hiện rằng bản thân lo lắng cho dù có là sự thật đi nữa. Bí quyết chính là: Hãy cư xử như thể mọi thứ đang rất tuyệt, ngay cả khi bạn sắp bị tống khứ khỏi trường đại học hay sắp bị đuổi việc. Bạn bước thật nhanh tựa hồ đang hướng tới một mục tiêu cụ thể nhưng thực chất bạn chỉ đi quanh phòng mà thôi. Bạn phải liên tục di chuyển. Đừng chỉ đứng một góc phòng chờ đợi. Hãy để họ nhìn thấy bạn lướt qua trước mắt họ.

Nếu bạn nghĩ mình không xinh đẹp, không ăn mặc đẹp, thon thả hay tuyệt vời bằng các cô gái khác, hãy chỉ giữ suy nghĩ đó trong lòng. Và tự nhủ với bản thân rằng "Anh chàng nào có được mình là một may mắn của anh ta", cho đến khi suy nghĩ đó ngấm vào đầu bạn bắt đầu tin tưởng nó. Nếu một người đàn ông tiếp cận bạn, hãy mỉm cười và trả lời câu hỏi của anh ta thật tử tế mà không nói quá nhiều. Sự kín đáo và đôi chút bí ẩn của bạn sẽ khiến anh ta khao khát muốn biết nhiều hơn thay vì nhàm chán. Sau vài phút, hãy nói: "Tôi nghĩ là giờ tôi sẽ đi loanh quanh một chút".

Phần lớn phụ nữ lựa chọn chầu chực bên cạnh cánh đàn ông suốt buổi tối và chờ đợi được họ mời nhảy. Nhưng bạn đừng quên mình đang áp dụng The Rules nhé! Nếu anh ta muốn ở bên bạn hoặc xin số điện thoại của bạn, anh ta sẽ tìm kiếm giữa biển người trong căn phòng cho đến khi thấy bạn. Đừng đưa cho anh ta bút hoặc danh thiếp của bạn. Đừng khiến việc tán tỉnh bạn trở nên quá dễ dàng với anh ta. Thậm chí đừng có mang chúng theo mình để tránh trường hợp bạn cảm thấy muốn "giúp đỡ". Bởi lẽ anh ta là người phải làm tất cả mọi việc. Trong lúc anh ta chạy vạy khắp nơi hỏi mượn cô nàng nhân viên làm việc trong phòng giữ mũ áo một cây bút, bạn chỉ cần lặng lẽ đứng chờ. Hãy tự nhủ với bản thân rằng: "The Rules đã bắt đầu rồi!".

Đơn giản vậy đấy. Hãy áp dụng The Rules và tin rằng một ngày nào đó chàng hoàng tử sẽ nhận ra rằng bạn khác biệt với tất cả các cô gái khác mà anh ta biết, và cầu hôn bạn!

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Quy Tắc Số 2: Đừng Bắt Chuyện Với Đàn Ông Trước (Và Đừng Mời Anh Ta Nhảy)

Không bao giờ ư? Kể cả những câu như"Mình đi uống cà phê nhé" hay "Anh có hay đến đây không?". Chính xác, kể cả những câu mở lời tưởng chừng vô hại ta chú ý bạn, cảm mến bạn và cần có bạn, hay chỉ đang tỏ ra lịch sự thôi?

Chúng tôi biết bạn đang nghĩ gì. Chúng tôi biết cái quy tắc đó nghe thái quá đến thế nào, chưa kể còn ngạo mạn, ngốc nghếch và rắc rối nữa, nhưng đặt trong bối cảnh của The Rules thì nó hoàn toàn có lí. Rốt cuộc thì, tiền đề của The Rules là chúng ta sẽ không làm gì cả và tin tưởng vào trật tự tự nhiên của vạn vật- đó là đàn ông phải theo đuổi phụ nữ.

Khi chủ động bắt chuyện với đàn ông, chúng ta dù vô tình hay cố ý cũng đã tác động đến những việc đáng lẽ phải xảy ra hoặc sẽ không xảy ra. Có thể bạn sẽ tạo nên một cuộc hội thoại thậm chí là một cuộc hẹn vốn dĩ không nên có và không tránh khỏi việc bị tổn thương. Cuối cùng thì anh ta sẽ nói chuyện với cô gái anh ta thực sự muốn và bỏ rơi bạn.

Ấy vậy mà, chúng ta lại hợp lí hóa hành động này bằng cách tự nói với bản thân rằng:"Anh ấy nhút nhát thôi" hoặc "Mình chỉ đang tỏ ra thân thiện". Đàn ông có thực sự nhút nhát không? Chúng ta sẽ

giải quyết câu hỏi này ngay bây giờ. Có thể một vị bác sĩ tâm lí sẽ trả lời là có, nhưng chúng tôi tin rằng phần lớn đàn ông không nhút nhát. Nếu họ không tiếp cận bạn, tức là họ không thực sự, thực sự có hứng thú. Chúng tôi biết là rất khó chấp nhận điều đó. Chờ đợi người phù hợp cũng không hề dễ dàng- người sẽ bắt chuyện với bạn trước, gọi điện cho bạn, và về cơ bản là làm tất cả mọi việc trong giai đoạn đầu của mối quan hệ vì anh ta phải có được bạn.

Thật dễ dàng hợp lí hóa cách hành xử táo bạo của phụ nữ thời nay. Không như ngày xưa, khi gặp đàn ồn ở những buổi khiêu vũ hay buổi lễ trưởng thành, những người phụ chỉ đơn giản chờ đợi một người đàn ông nào đó tìm đến và bắt chuyện với họ. Ngày nay, phụ nữ ngày càng nắm giữ nhiều vai trò trong xã hội như kế toán, bác sĩ, luật sư, nha sĩ và các vị trí quản lí. Họ làm việc cùng với đàn ông, làm việc cho đàn ông, và đàn ông là việc cho họ. Đàn ông là bệnh nhân và là khách hàng của họ. Làm cách nào để một người phụ nữ không bắt chuyện trước đây?

Câu trả lời của The Rules là hãy cố gắng hết sức có thể để đối xử với những người đàn ông bạn có hứng thú như đối xử với khách hàng, bệnh nhân hay đồng nghiệp. Hãy nhìn vào sự thực là khi một người phụ nữ gặp người đàn ông cô ấy thực sự thích, một cái bóng đèn sẽ lóe lên trong đầu cô ấy. Đôi lúc cô ấy không nhận ra rằng mình đã thả lỏng, vui cười và dành nhiều thời gian cho anh ta hơn mức cần thiết. Cô ấy sẽ gọi ý hai người cùng đi ăn trưa để thảo luận một vấn đề hoàn toàn có thể nói qua điện thoại vì cô ấy hi vọng có thể thắp lên ngọn lửa yêu đương. Đây là một mánh khóe phổ biến. Một vài người phụ nữ thông minh sẽ cố làm mọi thứ xảy ra dưới vỏ bọc công việc. Họ nghĩ rằng việc thụ động, chơi trò mèo vờn chuột, hoặc thậm chí là áp dụng The Rules sẽ sỉ nhục kiến thức cũng như tài năng của họ. Họ cảm thấy những bằng cấp và thu nhập của mình

cho phép họ làm được nhiều điều trong đời hơn là chờ đợi điện thoại đổ chuông. Những người phụ nữ này, chúng tôi xin khẳng định, sẽ rất đau khổ khi sự thẳng thắn của họ bị từ chối. Sao mà có thể tránh được cơ chứ? Đàn ông biết họ muốn gì. Họ không cần ai phải mời mình đi ăn trưa cả.

Tóm lại là, ngay cả khi gặp đàn ông trong công việc, bạn vẫn phải áp dụng The Rules. Bạn phải đợi cho đến khi anh ta đề cập chuyện ăn trưa hoặc bất cứ chuyện gì vượt quá giới hạn công việc. Như chúng tôi giải thích ở Quy tắc số 17, đàn ông phải là người dẫn dắt. Ngay cả khi thu nhập của bạn tương đương với người đàn ông bạn có hứng thú, anh ta vẫn là người phải gợi chuyện đi ăn trưa. Nếu bạn phủ nhận quan điểm rằng trong tình yêu đàn ông và phụ nữ khác nhau, dù trong công việc họ có thể bình đẳng, thì bạn sẽ cư xử như đàn ông- bắt chuyện với họ trước, xin số điện thoại của họ, mời họ đến ăn tối tại nhà bạn và thảo luận vấn đề- và khiến họ ngày một cách xa bạn. Sự thẳng thắn đó vô cùng rủi ro, đôi lúc nó sẽ hữu hiện nhưng phần lớn thời gian thì không và có một điều chắc chắn đó là nó sẽ khiến người phụ nữ đau khổ. Khi không chấp nhận cái ý niệm rằng đàn ông phải theo đuổi phụ nữ, phụ nữ tự đặt mình vào nguy cơ bị từ chối hoặc ngó lơ, nếu không phải là hiện tại thì sẽ một lúc nào đó trong tương lai. Chúng tôi hi vọng bạn sẽ không bao giờ phải chịu đựng sự tra tấn như thế này:

Cô bạn nha sĩ Pam của chúng tôi đã khởi đầu một tình bạn với Robert khi họ gặp nhau ở trường nha khoa vài năm trước bằng cách rủ anh ta đi ăn trưa. Cô ấy đã bắt chuyện với anh ta trước. Dù sau này họ trở thành người yêu và thậm chí còn sống chung với nhau, anh ta chưa bao giờ có vẻ thực sự "yêu" cô và nỗi bất an trong cô về mối quan hệ của hai người chưa bao giờ biến mất. Làm sao nó có thể biến mất được cơ chứ? Cô ấy đã nói chuyện với anh ta trước

mà. Gần đây, cô với anh ta đã chia tay vì một vấn đề nhỏ nhặt nào đó. Sự thực là, anh ta chưa bao giờ yêu cô. Nếu Pam làm theo The Rules, cô ấy sẽ không bao giờ nói chuyện với Robert hoặc khởi xướng bất cứ điều gì ngay từ đầu. Nếu cô ấy làm theo The Rules, có thể cô ấy đã gặp một người khác thực sự muốn có được cô ấy thay vì phải tốn thời gian trong một mối quan hệ không có kết quả.

Sau đây là một ví dụ nữa về một cô nàng thông minh đã phá vỡ The Rules: Claudia, một người môi giới đầy tự tin ở phố Wall, đã gặp chồng tương lai của mình trên sàn nhảy của một câu lạc bộ nổi tiếng và cắm rễ ở cạnh nhà anh ta năm phút. Khi anh ta không chủ động tấn công trước, cô đã tự nhủ rằng có lẽ anh ta nhút nhát hoặc vụng về và đã mời anh ta nhảy. Mối quan hệ của họ đầy ắp những vấn đề. Cô thường than phiền rằng anh ta cũng "nhút nhát" trong phòng ngủ như khi anh ta ở trên sàn nhảy đêm đó vậy.

Giờ ta hãy nói một chút về việc nhảy nhót. Ngày nay, việc phụ nữ mời đàn ông nhảy càng trở nên phổ biến hơn. Để phòng khi bạn vẫn còn nghi ngờ, thì hành vi này hoàn toàn đi ngược lại với The Rules. Nếu một người đàn ông không thèm đi từ đầu này sang đầu kia của căn phòng để tìm kiếm và mời bạn nhảy, rõ ràng, anh ta không hề có hứng thú với bạn; dù có mời anh ta nhảy thì bạn cũng sẽ chẳng thể thay đổi được cảm xúc, hoặc đúng hơn là sự vô cảm của anh ta đối với bạn. Có lẽ anh ta sẽ phổng mũi vì bạn đã ngỏ lời và sẽ nhảy với bạn vì lịch sự, hay thậm chí còn muốn cùng bạn làm tình đêm đó, nhưng anh ta sẽ không điên cuồng yêu bạn. Hoặc là anh ta không chú ý đến bạn hoặc bạn đã khiến mọi chuyện trở nên quá dễ dàng. Anh ta chưa bao giờ có được cơ hội theo đuổi bạn, và sự thật này sẽ len lỏi khắp mọi ngóc ngách của mối quan hệ dù anh ta có ngỏ lời hẹn hò với bạn đi chăng nữa.

Chúng tôi biết bạn đang nghĩ gì: Thế thì tôi phải làm gì suốt cả đêm nếu không ai mời tôi nhảy? Đáng tiếc rằng câu trả lời là hãy vào nhà vệ sinh năm lần nếu cần, bôi lại son, dặm lại phấn lên mũi, gọi thêm nước từ quầy bar, suy nghĩ vui vẻ, đi loanh quanh trong phòng cho đến khi có ai đó chú ý đến bạn, hoặc đứng ở sảnh gọi điện cho những người bạn đã kết hôn để nghe lời động viên từ họ-tóm lại là làm tất cả mọi việc trừ mời một chàng trai nhảy. Nhảy nhót không nhất thiết phải vui vẻ đối với chúng ta lúc này. Nó chỉ thực sự thú vị với những phụ nữ muốn ra ngoài và tận hưởng. Nhưng bạn đang tìm kiếm tình yêu và một cuộc hôn nhân, nên bạn không thể lúc nào cũng làm theo ý muốn của bản thân được. Bạn phải áp dụng theo The Rules. Điều đó có nghĩa là ngay cả khi thấy chán hoặc cô đơn thì bạn cũng ngỏ lời mời một chàng trai nhày. Thậm chí cũng đừng có đứng cạnh người nào đó bạn thích và hi vọng anh ta sẽ mời bạn nhảy như cách rất nhiều phụ nữ làm. Có khả năng bạn sẽ phải về nhà mà không gặp được người bạn thích, cũng chẳng nhảy được điệu nào. Hãy tự nhủ rằng bạn cũng thự hành được The Rules và sẽ có rất nhiều buổi khiêu vũ khác. bạn sẽ được ra về với cảm giác thành tựu rằng ít nhất mình đã không phá bỏ The Rules.

Nếu điều này nghe có vẻ nhàm chán, thì hãy nhớ rằng phương án còn lại còn tồi tệ hơn. Có bạn tốt Sally của chúng tôi đã phát chán việc phải nhảy với mấy anh chàng "thất bại" trong một buổi tiệc đến nỗi cô ấy đã quyết định bỏ qua The Rules, và chủ động mời một anh chàng đẹp trai nhất trong phòng nhảy cùng mình. Anh ta không những cảm thấy vô cùng hánh diện mà họ còn nhảy cùng nhau hàng giờ liền. Cuối cùng anh ta đã mời cô ấy đi chơi trong ba buổi tối tiếp theo. "Có lẽ The Rules cũng có ngoại lệ", cô ấy đã nghĩ một cách đắc thắng. Tất nhiên là sau đó cô ấy đã ngộ ra điều ngược lại. Có vẻ Anh Chàng Hoàn Hảo chỉ đến đây công tác vài hôm thôi và anh ta đã có bạn gái ở Bờ Tây rồi. Chẳng trách mà tối hôm đó anh ta

không mời ai nhảy cả. Có lẽ anh ta chỉ đến buổi tiệc đó để vui chơi chứ không phải để tìm kiếm người vợ tương lai. Bài học rút ra là: Đừng cố tìm hiểu xem tại sao ai đó không mời bạn nhảy- lúc nào cũng có lí do hợp lẽ cả thôi.

Đáng tiếc là có nhiều phụ nữ đến các buổi tiệc khiêu vũ để gặp gỡ "Người Định Mệnh" hơn là đàn ông. Sự háo hức và lo âu đã choán lấy tâm trí họ, để rồi cuối cùng họ lại bắt chuyện với đàn ông trước hoặc mời đàn ông nhảy. Vậy nên bạn phải buộc bản thân không được trông chờ điều gì từ một buổi tiệc khiêu vũ. Hãy xem nó đơn giản là một lí do để đi giày cao gót, đánh một màu má mới và gặp gỡ thật nhiều người. Có thể một người khác giới sẽ bắt chuyện với bạn vào một thời điểm nào đó tối hôm ấy. Khi anh ta làm vậy, thì dù có đang bất mãn với điều gì đó cũng đừng thể hiện ra. Ví dụ, đừng láu lỉnh hay mỉa mai mà nói rằng: "Đáng lẽ tôi nên ở nhà xem Seinfield". Đàn ông không thích những phụ nữ vui tính một cách tiêu cực. Nếu có ai đó hỏi rằng bạn có đang vui vẻ không, hãy đáp đơn giản là có và mỉm cười.

Nếu bạn thấy những điều này quá khó để làm, vậy thì đừng đến buổi tiệc khiêu vũ nữa. Hãy ở nhà, gập bụng, xem Seinfild và đọc lại The Rules đi. Ở nhà đọc The Rules còn tốt hơn là đi ra ngoài rồi phá vỡ chúng.

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Quy Tắc Số 3: Đừng Nhìn Chằm Chằm Vào Đàn Ông Hoặc Nói Quá Nhiều

Nhìn ai đó trước là một bằng chứng rõ rành rành cho thấy bạn hứng thú với họ. Hãy để anh ta nhìn bạn! Nếu anh ta không để ý đến bạn thì có lẽ anh ta không có hứng thú với bạn đâu. Hãy cứ đi tiếp, rồi sẽ có người để ý đến bạn thôi.

Tôi từng nghe nói về những hội thảo được thiết kế để hướng dẫn phụ nữ cách đón ánh mắt của người đàn ông họ thấy hấp dẫn. Các bạn đừng phí tiền vào những chỗ như vậy nhé, vì đó là việc hoàn toàn không cần thiết. Hãy cứ để anh chàng tự phát hiện ra rằng bạn đang trong "trạng thái mở". Bạn chỉ cần thả lỏng, mỉm cười và tỏ ra dễ gần. Đó là cách bạn thừa nhận sự chú ý của một người đàn ông chứ không phải là nhìn chằm chằm vào anh ta. Đừng bồn chồn nhìn quanh tìm "người định mệnh". Việc đó chắc chắn sẽ khiến bất cứ ai cũng phải nhìn đi chỗ khác. Sự âu lo không hấp dẫn chút nào đâu.

Trong buổi hẹn đầu tiên, hãy tránh ánh nhìn yêu thương vào người bạn thích. Nếu không anh ta sẽ biết là bạn đang lên kế hoạch cho tuần trăng mật đấy. Thay vì thế, hãy nhìn xuống bàn, đồ ăn, hay chỉ đơn giản quan sát những người xung quanh căn phòng. Tốt nhất hãy tỏ ra hứng thú với cuộc sống, với những người khác, với khung cảnh xung quanh, với những bức tranh trên tường chứ không phải với con mồi đang sống nhăn này. Anh ta sẽ cảm thấy bí bức và

ngượng ngập nếu bạn nhìn chằm chằm vào anh ta quá lâu. Hãy kiềm chế bản thân. Hãy để anh ta dành cả buổi tối cố gắng thu hút sự chú ý của bạn.

Một trong những phần khó khăn nhất của hẹn hò là nghĩ xem mình nên nói gì. Bạn có được nói về thời tiết hoặc chính trị không ? Bạn nên tỏ ra thông thái hay nữ tính ? Đều không phải ! Hãy điềm tĩnh lắng nghe anh ta nói. Hãy đi theo sự dẫn dắt của anh ta. Nếu anh ta muốn nói về những câu lạc bộ khiêu vũ, hãy nói về những chỗ bạn đã tới và những chỗ bạn thích. Chúng tôi không gợi ý rằng bạn hãy tỏ ra chẳng biết gì mà là hoàn toàn ngược lại ! Chỉ là làm như vậy sẽ khiến anh ta cảm thấy thoải mái khi bên bạn. Vào những lúc thích hợp, hãy thể hiện cho anh thấy là bạn cũng theo dõi tình hình thời sự và có những sở thích riêng.

Thời gian đầu hẹn hò không phải là lúc để nói với anh ta về những vấn đề công việc của bạn. Tóm lại, bạn đừng tỏ ra qúa lặng nề, cũng đừng cợt nhả khi anh ta đang nghiêm túc. Hãy cứ thuận theo anh ta thôi.

Có thể bạn sẽ khó tránh khỏi những thời điểm trong buổi hẹn hò mà cả hai đều không có gì để nói với nhau. Đừng cố bắt bản thân phải lấp đầy những khoảng lặng ấy. Bạn sẽ nói những thứ ngu ngốc và gượng ép cho mà xem. Đôi lúc đàn ông chỉ muốn lái xe trong im lặng và không nói bất cứ điều gì. Hãy để họ làm vậy. Biết đâu anh ta đang nghĩ cách cầu hôn bạn vào một ngày nào đó ấy chứ. Đừng làm anh ta sao lãng.

Đừng cảm thấy rằng lúc nào bạn cũng phải tỏ ra vui tính hay nói chuyện thật thú vị. Anh ta sẽ nghĩ bạn đang cố thể hiện bản thân đấy. Hãy nhớ rằng, đàn ông yêu bạn vì bản chất của bạn chứ không phải vì một điều cụ thể mà bạn nói.

Chính xác thì đàn ông mới là người phải vắt óc để nghĩ ra những câu hay ho hỏi thăm bạn và băn khoăn liệu có đang duy trì được sự hứng thú của bạn hay không. Hơn nữa, phần lớn đàn ông thấy phụ nữ nói nhiều rất phiền nhiễu. Chúng tôi một người đàn ông đã ngừng liên lạc với một cô gái anh ta cảm thấy hấp dẫn về mặt thể xác đơn giản là bởi cô ta nói không ngừng. Đừng như vậy. Là một phụ nữ, có lẽ bạn sẽ thích nói, đặc biệt là về mối quan hệ nhưng hãy kiềm chế lại đi. Hãy đợi đến khi buổi hẹn hò kết thúc, sau đó bạn có thể gọi cho mười cô bạn gái và phân tích nó hàng giờ đồng hồ.

Còn khi đang trong buổi hẹn hò, hãy lặng yên và kín đáo. Anh ta sẽ thắc mắc không biết bạn đang nghĩ gì, liệu bạn có thích anh ta không, và liệu anh ta có đang để lại ấn tượng tốt đẹp không. Anh ta sẽ nghĩ bạn thú vị và bí ẩn, khác biệt với rất nhiều người anh ta đã từng hẹn hò. Bạn không muốn vậy sao ?

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Quy Tắc Số 4

Đừng thỏa hiệp về điểm hẹn thuận tiện cả hai bên và chia đôi tiền trong buổi hẹn hò

Đàn ông thích thử thách- đó là lý do vì sao họ chơi họ thể thao, ra chiến trận và đột kích các doanh nghiệp. Do vậy, điều tồi tệ nhất nếu bạn có thể làm đó là khiến mọi việc trở nên dễ dàng với họ. Khi một anh chàng đang cố sắp xếp một buổi hẹn để gặp bạn, đừng nói: " thực ra em có việc ở gần chỗ anh". Đừng cho anh ta tên những nhà hàng ở khoảng giữa nhà bạn và nhà anh ta trừ khi anh ta hỏi. Đừng nói bất cứ điều gì. Hãy để anh ta đảm nhiệm tất cả việc suy nghĩ, nói năng, hãy để anh ta lật qua những trang vàng liệt kê tên nhà hàng hoặc các danh sách trên tạp chí và gọi cho vài người bạn để nhờ họ gợi ý để có thể nghĩ ra được một chỗ thuận tiện cho bạn. Đàn ông thực sự cảm thấy vui vẻ khi anh ta nỗ lực hết sức để gặp được bạn. Đừng lấy đi niềm vui đó của họ.

Quy tắc này quy định đàn ông phải sắp xếp lại lịch trình để phù hợp với bạn, theo đuổi bạn, bắt taxi và đi tàu để gặp bạn. Ví dụ, trong buổi hẹn hò thứ hai, Charles đã cất công lái xe hơn 60 km để đến gặp Darlene vì cô ấy ở nhà mẹ vào cuối tuần. Phần lớn phụ nữ sẽ lựa chọn quay về thành phố để đối tác hẹn hò không bị bất tiện. Nhưng Darlene không làm như vậy, vì cô đã biết về The Rules.

Đoạn đường xa thêm đó chỉ càng khiến Charles quyết tâm được gặp cô hơn mà thôi.

Bạn bè và đồng nghiệp có thể hẹn nhau trực tiếp tại điểm hẹn thuận lợi cho cả đôi bên. Đàn ông (những người đàn ông thực sự) sẽ đến đón phụ nữ tại căn hộ hoặc văn phòng của họ vào những buổi hẹn hò. Bạn sống ở đâu không phải vấn đề.

Lúc nào cũng vậy chúng tôi thấy rằng những gã cứ nhất định hẹn hò ở địa điểm thuận lợi cho cả hai bên hoặc (tệ hơn là) thuận lợi cho bản thân hắn thường là những gã tồi, vô tâm, và thậm chí còn hà tiện. Jane nhớ lại cái lần cô đi taxi từ khu làng Greenwich đến khi Brooklyl Heights để gặp Steve (đối tác hẹn hò giấu mặt của cô) ở nhà hàng yêu thích của anh ta. Sau khi ăn xong, anh ta đã gợi ý họ chia đôi tiền để trả.

Jane thực sự là một cô gái tốt tính, cô ấy vui vẻ trả tiền cho phần ăn của mình. Suy cho cùng thì cô ấy kiếm được rất nhiều tiền nhờ nghề luật sư và cảm thấy rằng thật" bất công" nếu để Steve phải chịu hết tất cả chi phí của buổi hẹn hò. Có lý gì mà anh ấy phải trả hết có chứ? Đó là một cử chỉ tốt đẹp của Jane, nhưng chúng tôi khẳng định với bạn rằng nếu Jane khăng khăng đề nghị họ gặp nhau tại một nơi gần nhà cô ấy, dù chỉ đi uống nước thôi (đặc biệt nếu cô ấy cảm thấy không ổn khi dùng tiền của anh ta), Steve sẽ đối xử với cô ấy như một nàng công chúa chứ không phải một người đồng nghiệp. Nhưng Jane vì đã làm mọi thứ trở nên dễ dàng với anh ta, nên anh ta đã không còn đối xử tốt với cô, mất đi hứng thú, và không gọi điện cho cô nữa.

Không phải phụ nữ không thể bắt tàu điện ngầm hay tự trả tiền cho mình. Hỉ là việc đàn ông đến đón người hẹn hò với mình và trả tiền cho tất cả là hành vì rất hào hiệp. Sự bình đẳng chỉ thích hợp

với chốn công sở, còn khi ở sân chơi tình ái, điều đó không ổn chút nào. Tình yêu sẽ đến dễ dàng khi đàn ông theo đuổi phụ nữ và trả tiền cho cô ấy trong phần lớn các buổi hẹn hò. Anh ta cảm thấy rằng chi phí bỏ ra cho những buổi hẹn hò như tiền ăn uống, xem phim và taxi là cái giá để được bên cạnh bạn và chúng hoàn toàn xứng đáng. Do đó, thay vì cảm thấy tội lỗi, bạn nên cảm thấy vinh hạnh và hạnh phúc.

Trong trường hợp bạn vẫn có chút lấn cấn về việc anh ta phải trả tiền cho mọi thứ, hãy gợi ý để mình trả tiền boa, hoặc nếu buổi hẹn hò kéo dài- ví dụ như hai người đi ăn tối, đi xem nhạc kịch và phải đi ba chuyến taxi hoặc ba lần gửi xe- thì hãy trả tiền cho một thứ gì đó nhỏ ở dọc đường. Nhưng đừng trả tiền cho bất cứ thứ gì trong ba buổi hẹn hò đầu tiên. Sau đó, bạn có thể hồi đáp theo cách của mình: nấu bữa tối cho anh ta ở nhà bạn hoặc mua cho anh ta một mũ bóng chày. Nếu anh ta không mấy xông xênh về tiền bạc hay vẫn còn là sinh viên, và bạn lo lắng anh ta sẽ tiêu lạm vào tiền học phí, thì thay vì trả tiền cho buổi hẹn hò, bạn có thể gọi ý những địa điểm không quá đắt đỏ và ăn hăm-bơ-gơ. Đừng gọi món khai vị hay gọi nhiều hơn một cốc nước. Hai bạn cũng có thể ăn pizza hoặc món Trung Quốc. Hãy gợi ý đi xem phim, đến viện bảo tàng hoặc tham dự những buổi hòa nhạc ngoài trời giá rẻ chứ không phải đi xem nhạc kịch ở Broadway.

Bạn quan tâm đến tài chính của anh ta thì tốt thôi, nhưng hãy nhớ rằng việc đưa bạn đi chơi cũng là niềm vui của anh ta. Tại sao lại cướp đi niềm vui được cư xử hào hiệp của anh ta nhỉ? Thự ra, cách tốt nhất bạn để bạn đền đáp lại là bày tỏ sự cảm kích của bản thân. Hãy nói "cảm ơn" và"làm ơn". Đừng chê bai của hàng, thức ăn hoặc dịch vụ dù chúng có thực sự tệ hại. Hãy tỏ ra tích cực và điểm tốt từ mọi thứ. Chúng tôi biết một chàng trai đã càng thêm say đắm

một cô gái sau buổi hẹn hò thứ hai của họ vì cô ấy đã không phàn nàn một lời nào khi anh ta không thể nhớ mình đỗ xe ở đâu sau một trận đấu bóng đá. Trong suốt một giờ đồng hồ họ vật lộn tìm kiếm xe, anh ta cứ nghĩ mãi rằng:"cô ấy thật tuyệt vời!".

Rất nhiều chuyện có thể xảy ra không như mong đợi trong một buổi hẹn hò, đặc biệt là với một anh chàng mong muốn gây ấn tượng với bạn đến nỗi phạm phải nhiều sai lầm hơn nữa như khóa cửa và để chìa khóa trong xe, quên vé xem phim,vv... Nhưng đừng khiến anh ta cảm thấy tồi tệ vì những sai lầm nhỏ nhặt ấy. Thay vào đó, hãy nhìn nhận những nỗ lực và chi phí anh ta đã bỏ ra cho buổi hẹn. Cư xử một cách dễ chịu và khéo léo có thể tạo nên sự khác biệt giữa việc chỉ là một đối tác hẹn hò bình thường và trở thành vợ tương lai của anh ta đấy.

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider
dtv-ebook.com

Quy Tắc Số 5:

Không gọi điện thoại trước và hiếm khi trả lời cuộc gọi đến của anh ta

Nếu bạn đã quyết định làm theo The Rules, thì chẳng có lý do gì để gọi cho anh ta cả. Anh ta phải gọi điện cho bạn, và thậm chí là phải gọi đi gọi gọi lại cho đến khi chốt được một lịch hẹn với bạn.

Gọi điện cho đàn ông nghĩa là theo đuổi họ, và điều này hoàn toàn đi ngược lại với The Rules. Họ sẽ biết ngay là bạn thích họ và có thể sẽ mất đi sự hứng thú ! Một lý do nữa để không gọi điện cho đàn ông là để tránh trường hợp bạn gọi tới đúng lúc họ đang bận là gì đó- như xem bóng đá, trả hóa đơn, tiếp đãi bạn bè hay thậm chí là đang ngủ- và có thể họ sẽ không có tâm trạng để nói chuyện với bạn. Vậy tại sao phải cố thử nhỉ ?

Lúc nào cũng vậy, khi bạn gọi cho anh ta, anh ta không dập máy trước thì cũng nhanh chóng kết thúc cuộc gọi. Điều đó sẽ khiến bạn hiểu lầm sự bận rộn của anh ta thành anh ta không có hứng thú với bạn. Thậm chí có thể bạn sẽ nghĩ rằng anh ta đang ở cùng một người phụ nữ khác ! Sau đó, bạn sẽ cảm thấy trống rỗng và lo âu suốt cả ngày hoặc cho đến khi anh ta gọi lại. Nỗi lo âu này có thể sẽ khiến bạn gọi lại cho anh ta lần nữa để hỏi : " mọi chuyện vẫn ổn

chứ anh?"Hoặc " anh vẫn yêu em chứ ? anh có nhớ em không ?" và thế là bạn lại phá vỡ nhiều quy tắc hơn nữa !

Vậy nên, nếu bạn không muốn một anh chàng biết bạn thích anh ta đến thế nào, hay bạn đang lo lắng và bất an ra sao thì đừng gọi cho anh ta. Nếu anh ta để lại tin nhắn trong máy trả lời tự động bảo bạn gọi lại, thì cũng đừng gọi. Chỉ gọi lại ngay sau đó nếu điều anh ta cần nói là về việc thay đổi lịch trình liên quan đến một buổi hẹn hò hoặc một sự kiện sắp tới chứ không phải là tán gẫu thông thường.

Không gọi điện cho anh ta sẽ khiến anh ta khao khát bạn hơn, muốn gặp mặt và gọi điện cho bạn. Nó ngăn không cho anh ta biết tất cả mọi thứ về bạn quá nhanh và mất đi hứng thú. Hơn nữa, nếu thỉnh thoảng bạn mới gọi điện, cuộc gọi của bạn sẽ trở nên đặc biệt.

Đừng lo lắng về việc làm vậy có vẻ không lịch sự. Khi anh ta yêu bạn và muốn liên lạc với bạn thì anh ta sẽ không nghĩ là bạn bất lịch sự, mà chỉ là bận rộn hoặc " cao giá" quá thôi - Và đàn ông luôn luôn gọi điện lại.

Bạn có bao giờ để ý rằng cuộc nói chuyện luôn diễn ra tốt đẹp hơn khi đàn ông gọi cho bạn không? Đó là bởi vì trong khoảnh khắc họ gọi cho bạn, họ là người bấm số, họ muốn bạn, nhớ bạn và không thể chờ đợi để được nghe giọng bạn. Khi họ gọi bạn, họ là kẻ tấn công, họ đã nghĩ trước về những gì bản thân sẽ nói và dành thời gian để trò chuyện. Lúc đó bạn hoàn toàn rảnh rỗi !

The Rules sẽ có tác dụng khi họ gọi điện cho bạn, vì không liên lạc được với bạn, họ sẽ băn khoăn không biết bạn đang ở đâu hoặc sẽ phải gọi lại lần nữa . Khi họ gọi lại cho bạn, có thể bạn đang bận và phải lịch sự xin phép kết thúc cuộc hội thoại sớm. Và khi đó, việc thực hiện Quy tắc số 6: Luôn dừng cuộc gọi trước để dễ dàng hơn.

Nhưng chúng ta không phải thánh thần và sự thật là đôi khi chúng ta vẫn phải gọi điện lại cho đàn ông. Lưu ý là gọi lại chứ không phải gọi đến nhé. Nếu vì bất cứ lý do gì bạn phải gọi lại cho một anh chàng, hãy cố gắng chờ đợi. Đừng gọi lại ngay. Khi bạn gọi lại, hãy giữ cho cuộc hội thoại càng ngắn gọn càng tốt. Đừng chủ động nói với anh ta thời gian thích hợp để liên lạc với bạn hoặc cho anh ta thêm cách thức để liên lạc với bạn. Làm thế sẽ khiến mọi việc quá dễ dàng cho anh ta và thể hiện rằng bạn đang háo hức quá đà. Hãy để anh ta tự xoay xở ! Đừng quên rằng bạn là một cô nàng The Rules và bạn vô cùng bận rộn! Một cô nàng của The Rules thường về nhà với hàng đống tin nhắn trong máy trả lời tự động từ những anh chàng đang cố gắng lấp đầy cuối tuần của cô.

Vậy nếu anh ta để lại tin nhắn trong máy bạn vào cuối thứ Ba trong khi bạn đang rất muốn có một cuộc hẹn vào tối thứ Bảy với anh ta thì sao ? Bạn có gọi lại luôn vào tối thứ Ba không? Câu trả lời của The Rules là không, bởi vì làm vậy sẽ thể hiện rõ là bạn đang gọi để xếp lịch một cuộc hẹn vào tối thứ Bảy. Tốt hơn hết hãy để anh ta gọi lại cho bạn vào tối thứ Tư (giới hạn tuyệt đối đấy) để xếp lịch một buổi hẹn hò vào tối thứ Bảy. Thà rằng bạn không có buổi hẹn vào tối thứ Bảy còn hơn là tạo thành thói quen gọi điện cho anh ta. The Rules không phải là về việc có được một cuộc hẹn, mà là có được một tấm chồng. Đừng vì thắng một trận đấu mà thua một cuộc chiến.

Hãy nhớ rằng, The Rules cũng giúp bạn tránh khỏi việc bị tổn thương và ruồng bỏ. Chúng tôi không bao giờ muốn bạn phải trải qua những nỗi đau không cần thiết. Cuộc đời đã đủ đau khổ rồi, chúng ta không cần thêm những nỗi khổ tâm về đàn ông nữa. Chúng ta không thể kiểm soát bệnh ung thư hay những kẻ say rượu lái xe, nhưng chúng ta có thể kiềm chế không bấm số gọi anh ta.

Nếu bạn gọi mà anh ta không nghe máy hoặc không hẹn bạn đi chơi, bạn sẽ bị tổn thương. Nếu bạn gọi cho trước, anh sẽ nghĩ bạn cũng không khó nắm bắt đến vậy và anh ta không cần cố gắng quá nhiều. Nếu bạn gọi, anh ta sẽ không ngộ ra được rằng bản thân phải mời bạn đi chơi vào cuối mỗi buổi hẹn. Anh ta sẽ phải hiểu rằng nếu anh ta không mời bạn đi chơi mỗi khi gặp được bạn, thì anh ta cũng rất khó để có thể hẹn được bạn trong khoảng một hoặc hai tuần. Chú ý nhé, không phải là không thể liên lạc với bạn, mà chỉ là rất khó để liên lạc với bạn thôi. Hãy nhớ rằng, bạn rất bận rộn với các kế hoạch và những buổi hẹn hò khác. Nhưng đừng trách móc vì anh ta không gọi sớm hơn bằng cách nói: "Nếu anh đã gọi sớm hơn thì..." Hãy chỉ nói rằng: "Thật sự đấy, em muốn đi lắm, nhưng em không thể". (Anh ta sẽ hiểu là mình cần phải gọi sớm hơn).

Nếu yêu bạn, anh ta sẽ bắt đầu gọi điện vào thứ hai hoặc thứ ba để lên lịch hẹn vào tối thứ bảy. Nếu không yêu bạn thì anh ta sẽ không gọi liên tục cho đến khi chốt được lịch hẹn.

Tuy nhiên, đừng ngạc nhiên nếu một hoặc hai tuần sau buổi hẹn hò đầu tiên anh ta mới gọi lại cho bạn. Có thể anh ta có rất nhiều việc phải xử lí, hoặc đang hẹn hò với các cô gái khác. Cũng có thể anh ta cố gắng khớp bạn vào với lịch trình của mình nhưng lại không biết làm thế nào. Hãy nhớ rằng, trước khi gặp bạn, anh ta cũng có cuộc sống riêng! Đừng nóng giận! hãy khiến bản thân thật bận rộn (để không nghĩ về anh ta hai mươi tư giờ một ngày). Cho anh ta không gian và chờ anh ta gọi cho bạn.

Đây là một ví dụ hay về việc xử lí một tình huống như vậy: Phải mất tuần rưỡi sau buổi hẹn hò đầu tiên thì cô bạn Laura của chúng tôi mới nhận được cuộc gọi từ David. David vừa mới li hôn và cần thời gian suy nghĩ trước khi bước vào một mối quan hệ mới. Là một

cô gái của The Rules, Laura đã để cho anh ta có thời gian và không gian suy nghĩ. Không như những người phụ nữ khác, cô không gọi để "xem anh thế nào" hoặc với một lí do như: "Không phải anh đã nói anh cần tên của người lên kế hoạch tài chính cho em à?" Tất nhiên là Laura có bị tổn thương, thế nhưng cô ấy đã lên kế hoạch vui chơi với bạn bè và hẹn hò với những người không quen. Cô ấy giữ thái độ thực tế. Laura biết rằng nếu thích cô, chắc chắn anh ta sẽ gọi điện, còn nếu anh ta không thích cô thì đó là mất mát của anh ta thôi! Người tiếp theo! Khi cuối cùng David cũng gọi điện, cô ấy rất tử tế và thân thiện. Cô không yêu cầu được biết tại sao anh ta không gọi điện sớm hơn và cũng không muốn nói về chuyện đó. Họ hẹn hò trong vòng mười tháng và giờ đã kết hôn rồi.

Suy nghĩ cuối cùng của chúng tôi để kết thúc chủ đề gọi điện thoại: Đôi lúc ta muốn gọi cho chàng trai ta hẹn hò không phải để nói chuyện mà chỉ để nghe giọng nói của anh ta. Ta cảm thấy rằng mình có thể chết luôn nếu không được nghe giọng nói của chàng ngay giây phút này! Đó là điều hoàn toàn dễ hiểu. Chúng tôi thì bạn nên gọi vào máy trả lời tự động ở nhà anh ta khi anh ta đang đi làm và dập mấy ngay trước khi tiếng "bíp" vang lên . Hiệu quả vô cùng luôn!

BÌNH TĨNH KHI Ế MẠNH MẼ KHI YÊU

Ellen Fein & Sherrie Scheneider

Quy Tắc Số 6: Luôn Dừng Cuộc Gọi Trước

Đừng gọi điện cho đàn ông (xem quy tắc số 5), và thỉnh thoảng mới trả lời điện thoại của họ. Khi một anh chàng gọi điện cho bạn, đừng để cuộc gọi kéo dài quá 10 phút. Hãy mua một cái máy tính giờ nếu bạn bắt buộc phải là vậy. Khi chuông hẹn giờ kêu bạn phải kết thúc cuộc gọi ngay! Làm như vậy sẽ khiến bạn có vẻ bận rộn và bạn sẽ không nó quá nhiều về bản thân cùng các kế hoạch của mình (kể cả khi bạn không có kế hoạch nào). Khi kết thúc cuộc gọi trước, bạn sẽ khiến họ muốn nhiều hơn nữa. Bạn có thể dùng các câu sau đây để kết thúc cuộc trò chuyện:" Em có nhiều việc phải làm lắm", "Thật vui được nói chuyện cùng anh", và "Cái máy nhắn tin của em đang kêu em phải đi đây!" Nhớ rằng hãy nói những điều này một cách thật nhẹ nhàng và tử tế.

Phụ nữ rất thích nói. Và một trong những sai lầm lớn nhất của họ là nói chuyện với đàn ông như thể những người đó là bạn gái, bác sĩ trị liệu hay hàng xóm của mình. Hãy nhớ rằng, trong giai đoạn đầu của mối quan hệ, đàn ông là kẻ địch (nếu anh ta là người bạn thực sự thích) Anh ta có năng lực làm tổn thương bạn bằng cách không bao giờ gọi lại nữa, đối xử với bạn tệ bạc,hoặc ở bên cạnh bạn nhưng tỏ ra thờ ơ. Dù đúng là bạn có thể từ chối anh ta. Thế nhưng sự thật thì anh ta là người để ý bạn, rủ bạn đi chơi, và sau cùng sẽ cầu hôn bạn. Anh ta làm chủ cuộc chơi. Cách tốt nhất để bảo vệ bản

thân khỏi đau khổ là đừng đặt tình cảm vào anh ta qua nhanh chóng.

Vậy nên đừng nói chuyện điện thoại suốt một, hai tiếng và kể lại những cảm xúc của bạn hoặc từng sự kiện xảy ra trong ngày. Bạn sẽ nhanh chóng trở nên dễ nắm bắt và lâm vào nguy cơ khiến anh ta mệt mỏi hoặc chán nản. Anh ta không muốn hẹn hò với cô em gái dở hơi, bà mẹ nói nhiều hay cô hàng xóm tọc mạch. Anh ta muốn nói chuyện vơi smoojt cô gái thân thiện, nhẹ nhàng và hoạt bát. Bằng cách ngắt máy trước, bạn sẽ không phải lo lắng liệu mình có nói chuyện quá lâu, làm anh ta chán ngán hoặc tiết lộ quá nhiều về bản thân hay không. Có lẽ rất khó để kiểm soát khoảng thời gian nói chuyện điện thoại với người kia khi bạn đang "rung rinh" hay đang yêu, nên chúng tôi lần nữa gợi ý bạn nên dùng đồng hồ bấm giờ. Khi chuông kêu, bạn hãy nói thật dịu dàng: "Em thực sự phải đi rồi". Đồng hồ bấm giờ thì rất khách quan, nhưng bạn thì không đâu.

Không quan trọng bạn đang có một cuộc nói chuyện tuyệt vời và muốn kể cho anh ta nghe về những sự kiện xảy ra lúc năm tuổi đã định hình cuộc đời bạn. Khi chuông kêu nghĩa là cuộc nói chuyện phải kết thúc. Hãy nhớ rằng, bạn luôn muốn mình phải bí ẩn. Việc bạn gác máy trước sẽ khiến anh ta cảm thấy tò mò và tự hỏi vì sao bạn phải tắt máy sớm như vậy, bạn đang làm gì, và liệu bạn có đang hẹ hò với ai khác không. Việc anh ta thắc mắc về bạn là rất tốt à The Rules (cùng chiếc đồng hồ bấm giờ) sẽ khiến anh ta luôn phải ở trong trạng thái đó.

Có lẽ bạn sẽ nghĩ rằng đàn ông thấy việc bạn đột ngột kết thúc một cú điện thoại là rất bất lịch sự và sẽ không gọi lại cho bạn nữa. Thực tế thì hoàn toàn ngược lại, đơ giản là bởi khi đang yêu, đàn ông sẽ mất lí trí. Ví dụ, một buổi tối nọ, cô bạn Cindy của chúng tôi

đã hẹn giờ bốn phút trong đồng hồ bấm giờ. "Em phải đi đây", cô ấy nói khi chuông vang lên. Năm phút sau anh ta đã gọi điện lại và khăng khăng rằng họ cần gặp nhau hai lần một tuần thay vì một lần một tuần. Cuộc điện thoại bốn phút có tác dụng như một phép thuật và đã đem anh ta gần cô hơn, chứ không phải đẩy anh ta đi (như bạn tưởng).

Nếu thực sự là một cô gái tốt, có lẽ bạn sẽ cảm thấy mình thật tàn nhẫn khi áp dụng The Rules. Bạn sẽ nghĩ rằng